

TRANSFORMATION... EXPLORATION

CONFÉRENCE ANNUELLE : A PROPOS DE LA TRANSFORMATION

Le 16 juin dernier, comme chaque année, s'est tenue la conférence annuelle proposée aux membres du personnel, aux résidants, à leurs proches et aux bénévoles

Cette année, Monsieur Tanguy Lunven, ingénieur, enchanteur des organisations, est venu nous parler de la TRANSFORMATION.

Comme l'a dit GANDHI: «soyons le changement que nous voulons pour le monde». Mais... pourquoi vouloir se transformer? Tout simplement pour retrouver la joie, pour être plus heureux.

Monsieur Lunven intervient régulièrement dans les entreprises avec de la musique car, nous explique-t-il, chanter en jouant ou jouer en chantant est très important.

Alors qu'il débute son intervention en jouant du piano, il invite l'assemblée à chanter. Très surpris par cette demande fort inhabituelle, il propose d'abord de chanter en onomatopées puis, en stimulant adéquatement les personnes présentes, il les invite à participer collectivement plus activement. Il fait alors chanter l'assistance sur un rythme «jazzie» avant d'expliquer aux gens qu'ils allaient faire un spectacle.

Tanguy Lunven sépare la salle en deux ateliers un groupe de «choristes»

et un autre représentant le «public». Il donne ensuite la consigne au groupe «public» de manifester, de soutenir son encouragement, sa satisfaction par une gestuelle appropriée au groupe «choristes». Ainsi, les deux groupes s'encouragent, s'entraident mutuellement en se faisant face.

Grâce à l'enthousiasme et au dynamisme de Tanguy Lunven, le public, très timide au début mais bon joueur, se laisse finalement emmener par la magnifique énergie de ce nouvel animateur qui encourage vraiment chacun à se lâcher en recherchant le contact visuel, physique, empathique, spirituel d'une personne en face de lui.

Il rappelle que la transformation est une émotion: celle de modifier des croyances comme par exemple: je ne suis pas capable, je n'ose pas, je ne l'ai jamais fait, je ne sais pas faire.

Tout en s'amusant à chauffer l'ambiance de l'assemblée, Tanguy Lunven parvient à stimuler les participants qui se laissent porter par sa positivité et sa bonne humeur. Il leur fait encore pratiquer quelques exercices de respiration, utilisant généreusement l'autosuggestion pour désencombrer, dit-il, nos vies de choses inutiles.

Tanguy Lunven explique aussi combien le silence est une des clefs

TRANSFORMATION... EXPLORATION

de la transformation. Les Chinois utilisent souvent le vide comme un plein ce qui est une véritable source de transformation. En effet, il rappelle l'importance d'être présent à soi pour être présent à l'autre. Trouver le silence est donc un cheminement essentiel où l'observation de la vie est très importante.

La transformation passe par la parole et l'écoute. C'est ressentir le positif et le négatif sans jugement. Cela demande du courage, de la bienveillance car la transformation n'est pas seulement intellectuelle mais émotionnelle.

Un grand bravo à Tanguy Lunven qui anima avec enthousiasme et dynamisme cette présentation intéressante en faisant référence à l'enfant intérieur qui dort en tout être humain et peut entraîner de réelles transformations dans le quotidien.

Merci pour cette conférence surprenante, audacieuse, originale, entraînante et joyeuse.

Wolfgang Drechsler, bénévole
Dominique Farion, animatrice

